

Vergoedingsoverzicht aanvullende zorgverzekeraars 2025 MT E.S.®

Deze lijst met meest voorkomende AV is met uiterste zorg samengesteld. Desondanks kunnen er geen rechten aan ontleend worden en zijn wijzigingen voorbehouden

Veranderingen tov 2022 zijn weergegeven in verschillende kleuren. Zwart is ongewijzigd, groen is ruimere vergoeding en rood is afgenomen vergoeding. Doorgehaald stopt met bestaan.

| Naam label/verzekering | naam pakket | vergoeding 2025 € per bh | behandelaar moet contract hebben? | specifieke voorwaarden pakket |
|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------------|---|
| Aanvullend | start | €45 | lid zijn van VMT | maximaal € 100 per jaar |
| Aanvullend | extra | €45 | lid zijn van VMT | maximaal € 250 per jaar |
| Aanvullend | uitgebreid | €45 | lid zijn van VMT | maximaal € 500 per jaar |
| Aanvullend | optimaal | €45 | lid zijn van VMT | maximaal € 1000 per jaar |
| Aevitae | Laef 1 | €0 | | |
| Aevitae | Laef 2 | €0 | | |
| Aevitae | Laef 3 | €40 | lid zijn VMT | maximaal €250,-p/j |
| Aevitae | Laef 4 | €50 | Lid zijn VMT | maximaal €450,-p/j |
| Aevitae BLEND | Blend Basis Plus | €0 | | 0 0 |
| Aevitae BLEND | Blend Intro | €0 | | 0 |
| Aevitae BLEND | Blend Start | €40 | | maximaal € 350 p/j |
| Aevitae BLEND | Blend Royaal | €40 | | maximaal € 350 p/j |
| Aevitae BLEND | Blend Excellent | €40 | | maximaal € 1200 p/j |
| Anderzorg | Extra | €40 | gecertificeerd lid zijn van VMT | maximaal €200,- per jaar max 40,00 p d |
| Anderzorg | Flex | €0 | | |
| AON/IAK =opGroen =CZ | zie CZ | zie CZ | | |
| AON/IAK Zilveren kruis (collectief) | basis vitaal | €0 | | |
| AON/IAK Zilveren kruis (collectief) | Vitaal 1 | €0 | | |
| AON/IAK Zilveren kruis (collectief) | Vitaal 2 | €40 | gecertificeerd VMT | tot € 250,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| AON/IAK Zilveren kruis (collectief) | Vitaal 3 | €40 | gecertificeerd VMT | tot € 500,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| AON/IAK Zilveren kruis (collectief) | Vitaal premium+ | €40 | gecertificeerd VMT | tot € 750,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| AON/IAK Zilveren kruis (collectief) | Jongeren | €40 | gecertificeerd VMT | tot 200,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| AON/IAK Zilveren kruis (collectief) | Vitaal senior | €40 | gecertificeerd | tot € 800,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| AZVZ | AV-AZVZ-comfort | €0 | | |
| AZVZ | AV-AZVZ-comfort extra | €0 | | |
| CZ | Start | €0 | nvt | nvt |
| CZ | Jongeren | €30 | nee | Maximaal €200,- p/j |
| CZ | Gezinnen | €40 | nee | Maximaal €350,- p/j |
| CZ | 50+ | €40 | nee | Maximaal €350,- p/j |
| CZ | Basis | €0 | nee | nvt |
| CZ | Plus | €40 | nee | Maximaal €350,- p/j |
| CZ | Top | €40 | nee | Maximaal €550,- p/j |
| CZ | Excellent | €50 | nee | Maximaal €750,- p/j |
| CZ | Supertop | €50 | nee | Maximaal €750,- p/j |

| | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|--|
| CZ | Ideaal | €0 nvt | nvt |
| CZdirect | wereld | €0 nvt | nvt |
| CZdirect | fysio 3 | €0 nvt | nvt |
| CZdirect | fysio 3+ | €0 nvt | nvt |
| CZdirect | fysio 6 | €0 nvt | nvt |
| CZdirect | fysio 4 | €0 bestaat niet meer | nvt |
| CZdirect | fysio 6+ | €0 nvt | nvt |
| CZdirect | fysio 9 | €0 bestaat niet meer | nvt |
| CZdirect | fysio 9+ | €0 nee | nvt |
| CZdirect | fysio 12+ | €25 nee | Maximaal €250,- p/j |
| De Friesland Zorgverzekeraar | AV Instap | €0 | |
| De Friesland Zorgverzekeraar | AV Budget | €0 | |
| De Friesland Zorgverzekeraar | AV Standaard | €40 lid zijn van VMT | maximaal € 200 p/j |
| De Friesland Zorgverzekeraar | AV Extra | €40 lid zijn van VMT | maximaal € 400 p/j |
| De Friesland Zorgverzekeraar | AV Optimaal | €40 lid zijn van VMT | maximaal € 600 p/j |
| De Friesland Zorgverzekeraar | AV Frieso Compleet | €40 lid zijn van VMT | maximaal € 500 p/j |
| DSW | av standaard | €45,85 lid zijn van VMT | 9 behandelingen per kalenderjaar gecertificeerd |
| DSW | av top | €45,85 lid zijn van VMT | 9 behandelingen per kalenderjaar gecertificeerd |
| DSW | av student | €45,85 lid zijn van VMT | 9 behandelingen per kalenderjaar gecertificeerd |
| DSW | av compact | €45,85 lid zijn van VMT | 9 behandelingen per kalenderjaar gecertificeerd |
| DVZ Achmea | zie prolife | €0 | |
| DVZ Achmea | zie prolife | €40 lid zijn van VMT | maximaal € 320 per jaar |
| DVZ Achmea | zie prolife | €40 lid zijn van VMT | maximaal € 440 per jaar |
| DVZ Achmea | zie prolife | €40 lid zijn van VMT | maximaal € 600 per jaar |
| FBTO | module alternatieve geneeswijzen | €35 Lid zijn van VMT | maximaal € 200,- of € 350,- afhankelijk van de module die je hebt aangezet; in 2024 krijg je |
| FBTO Achmea | zie FBTO | | |
| Gemeente optimaal (Zilveren Kruis) | Optimaal aanvullend 1ster | €0 | VMT e.s. lid en persoonlijk geldige AGB |
| Gemeente optimaal (Zilveren Kruis) | Optimaal aanvullend 2 ster | €40 code | tot € 350,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| Gemeente optimaal (Zilveren Kruis) | Optimaal aanvullend 3 ster | €40 code | VMT e.s. lid en persoonlijk geldige AGB tot € 500,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| Gemeente optimaal (Zilveren Kruis) | Optimaal aanvullend 4 ster | | Bestaat niet meer. |
| Hema | op alle aanvullende | €0 | |
| Ik kies Zelf | ZorgBasis | €0 | |
| Ik kies Zelf | ZorgBewust | €0 | |
| Ik kies Zelf | ZorgGoed | €0 | |
| Ik kies Zelf | ZorgBeter | €0 | |
| Ik kies Zelf | Zorgbest | €0 | |

| | | | | |
|--------------------------------|--|--------|--|----------------------------------|
| In Twente | av standaard | €45,85 | gecertificeerd lid zijn van VMT | 9 behandelingen per kalenderjaar |
| In Twente | av top | €45,85 | gecertificeerd lid zijn van VMT | 9 behandelingen per kalenderjaar |
| In Twente | av student | €45,85 | gecertificeerd lid zijn van VMT | 9 behandelingen per kalenderjaar |
| In Twente | av compact | €45,85 | gecertificeerd lid zijn van VMT | 9 behandelingen per kalenderjaar |
| Interpolis zorgactief | Zondermeer | €0 | | |
| Interpolis zorgactief | MeerZeker | €0 | | |
| Interpolis zorgactief | ZonderZorgen | €40 | VMT E.S. lid | maximaal eur 550 p/j |
| IZA Cura(Rotterdam) | Compact | | | Maximaal € 200 |
| IZA Cura(Rotterdam) | Rotterdampakket | | | Maximaal € 300 |
| IZA Zorgverzekeraar | IZA extra zorg 1 | €0 | | |
| IZA Zorgverzekeraar | IZA extra zorg 2 | €40 | erkende alternatieve zorgaanbieder | max 500 per jaar |
| IZA Zorgverzekeraar | IZA extra zorg 3 | €40 | erkende alternatieve zorgaanbieder | max 650 per jaar |
| IZA Zorgverzekeraar | IZA classic comfort | €25 | erkende alternatieve zorgaanbieder | max 600 per jaar |
| IZZ Zorgverzekeraar (door CZ) | Start | €0 | | |
| IZZ Zorgverzekeraar (door CZ) | Basis | €0 | | |
| IZZ Zorgverzekeraar (door CZ) | Plus | €40 | Manuele Therapie E.S. | €350 per jaar |
| IZZ Zorgverzekeraar (door CZ) | Top | €40 | Manuele Therapie E.S. | €550 per jaar |
| IZZ Zorgverzekeraar (door CZ) | Jongeren | €40 | Manuele Therapie E.S. | €200 per jaar |
| IZZ Zorgverzekeraar (door CZ) | gezinnen | €40 | Manuele Therapie E.S. | €350 per jaar |
| IZZ Zorgverzekeraar (door CZ) | 50+ | €40 | Manuele Therapie E.S. | €350 per jaar |
| IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ) | Fit | €0 | | |
| IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ) | Zorg voor de Zorg Instap | €0 | | |
| IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ) | IZZ Zorg voor de Zorg instap | €0 | | |
| IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ) | Gezond | €0 | | |
| IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ) | IZZ bijzonder bewust zorg voor de zorg + extra 1 | €40 | Manuele Therapie E.S. | maximaal €150,- p/j |
| IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ) | zorg voor de zorg + extra 2 | €40 | Manuele Therapie E.S. | maximaal €300,- p/j |
| IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ) | zorg voor de zorg + extra 3 | €40 | Manuele Therapie E.S. | maximaal €500,- p/j |
| IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ) | | €40 | Manuele Therapie E.S. | maximaal €800,- p/j |
| Just | Live | €0 | Geen vergoeding | nvt |
| Just | smile | €0 | Geen vergoeding | nvt |
| Menzis | Jongeren Verzorgd | €40 | gecertificeerde leden, op rekening; E.S.® AGB 0900 | maximaal € 200 per kalender jaar |
| Menzis | ExtraVerzorgd1 | €0 | | |
| Menzis | ExtraVerzorgd2 | €40 | idem | maximaal € 300 per kalender jaar |
| Menzis | ExtraVerzorgd3 | €40 | idem | maximaal € 500 per kalender jaar |
| Menzis | Basis voordelig of vrij | €0 | | |
| Menzis | Extra Aanvullend | €0 | | |
| Menzis | Aanvullend | €0 | | |

| | | | |
|--------------------------|---|---|---|
| Menzis | Basis | €0 | |
| Nationale Nederlanden | Start | €0 | |
| Nationale Nederlanden | Extra | €50 Lid zijn VMT | max € 250 per jaar |
| Nationale Nederlanden | Compleet | €50 Lid zijn VMT | max € 500 per jaar |
| Nationale Nederlanden | Jij & Compact | €0 | |
| Nationale Nederlanden | Jij & Gemak | €25 Lid zijn VMT | max € 250 per jaar |
| Nationale Nederlanden | Jij & Vitaal | €50 Lid zijn VMT | max € 350 per jaar |
| Nationale Nederlanden | Comfort | €50 Lid zijn VMT | max € 1000 per jaar |
| Nationale Nederlanden | Top | €50 Lid zijn VMT | max € 1500 per jaar |
| OHRA | Compact | €0 VMT lid | nvt |
| OHRA | Sterk | €0 VMT lid | nvt |
| OHRA | Aanvullend | €40 VMT lid | tot 200 p/j |
| OHRA | Extra Aanvullend | €40 VMT lid | tot € 350,- p/j |
| OHRA | Uitgebreid | €40 VMT lid | tot € 500,- p/j |
| OHRA | Compleet | €45 VMT lid | tot € 1500,- p/j |
| OHRA | Zelfverzekerd Compact | €45 VMT lid | tot € 250,- p/j |
| OHRA | Extra uitgebreid | €45 VMT lid | tot € 1000,- p/j |
| OHRA | uitgebreid Vitaal | €45 VMT lid | tot € 1000,- p/j |
| ONVZ | Vrije Keuze Startfit | €30 Lid zijn VMT | max. € 100 per jaar |
| ONVZ | Vrije Keuze Benfit | €40 Lid zijn VMT | max € 350 per jaar |
| ONVZ | Vrije Keuze Optifit | €50 Lid zijn VMT | max € 550 per jaar |
| ONVZ | Vrije Keuze Topfit | €65 Lid zijn VMT | max €1000 per jaar |
| ONVZ | Vrije Keuze Superfit | €75 Lid zijn VMT | max €1500 per jaar |
| ONVZ | Bewuste Keuze Start | €0 | |
| ONVZ | Bewuste Keuze Extra Bewuste Keuze Alternatief | €0 | |
| ONVZ | | €25 Lid zijn VMT | max €100 per jaar |
| PMA | | is gestopt in 2023 heet nu Leefkracht collectief gecertificeerd | zelfde vergoedingen als Menzis |
| Pro Life | Smallpolis | €0 VMT lid gecertificeerd | Geen vergoeding € 320,- per kalenderjaar voor de gezamenlijke kosten van alternatieve geneeswijzen en |
| Pro Life | Mediumpolis | €40 VMT lid gecertificeerd | € 440,- per kalenderjaar voor de gezamenlijke kosten van alternatieve geneeswijzen en |
| Pro Life | Largepolis | €40 VMT lid gecertificeerde | € 600,- per kalenderjaar voor de gezamenlijke kosten van alternatieve geneeswijzen en |
| Pro Life | Extra-Largepolis | €40 VMT lid | |
| PZP (Collectief Politie) | Jongeren-PZP | €30 Lid zijn VMT | max €200,- per jaar |
| PZP (Collectief Politie) | Basis | €25 Lid zijn VMT | max €225,- per jaar |
| PZP (Collectief Politie) | Plus | €25 Lid zijn VMT | max €425,- per jaar |
| PZP (Collectief Politie) | Jongereg Start | 0 | 0 |
| Salland Zorg | start | €0 | |
| Salland Zorg | extra | €0 | |
| Salland Zorg | plus | €40,- Lid zijn VMT | maximaal €350,- per jaar |
| Salland Zorg | top | € 40,- Lid zijn VMT | maximaal €500,- per jaar |

| | | | |
|------------------------------|-----------------------------|--------|---|
| Stad Holland Zorgverzekeraar | av standaard | €45,85 | gecertificeerd lid zijn van VMT 9 behandelingen per kalenderjaar |
| Stad Holland Zorgverzekeraar | av jongeren | €45,85 | gecertificeerd lid zijn van VMT 6 behandelingen per kalenderjaar |
| Stad Holland Zorgverzekeraar | av uitgebreid | €45,85 | gecertificeerd lid zijn van VMT 9 behandelingen per kalenderjaar |
| Stad Holland Zorgverzekeraar | av extra uitgebreid | €45,85 | gecertificeerd lid zijn van VMT 9 behandelingen per kalenderjaar |
| UMC Zorgverzekeraar | UMC extra zorg basis | €0 | |
| UMC Zorgverzekeraar | UMC extra zorg instap | €0 | |
| UMC Zorgverzekeraar | UMC extra zorg 1 | €0 | |
| UMC Zorgverzekeraar | UMC extra zorg 2 | €40 | lid zijn van VMT maximaal. € 300 per jaar |
| UMC Zorgverzekeraar | UMC extra zorg 3 | €40 | lid zijn van VMT maximaal eur 500 per jaar |
| Univé | Gemeentepakket compact | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar |
| Univé | Gemeentepakket compleet | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar |
| Univé | Goed | €0 | nee, |
| Univé | Beter | €40 | aangewezen € 200 per jaar |
| Univé | Best | €40 | aangewezen € 300 per jaar |
| Univé | Collectief Goed | €0 | nee, |
| Univé | Collectief Beter | €40 | aangewezen € 300 per jaar |
| Univé | Collectief Best | €40 | nee, aangewezen € 500 per jaar |
| Univé ZEKUR | extra ZEKUR | €25 | nee, aangewezen € 250 max. voor alle alternatieve therapieën te samen |
| VDZ zorgt | Goed | €0 | 0 |
| VGZ | Primair | €0 | 0 |
| VGZ | Royal | €0 | 0 |
| VGZ | Optimaal | €40 | maximaal € 500 p/j |
| VGZ | Excellent | €40 | maximaal € 650 p/j |
| VGZ | Gemeentepakket compact | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar |
| VGZ | Gemeentepakket compleet | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar |
| VGZ | Zuid-Limburgpakket Compact | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar |
| VGZ | Den Haagpakket Compact | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar |
| VGZ | Zuid-Limburgpakket compleet | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar |
| VGZ | Den Haagpakket compleet | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar |
| VGZ | Rotterdampakket Compact | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar |
| VGZ | Rotterdampakket compleet | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar |
| VGZ | JongPakket | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar |
| VGZ | GezinPakket | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar |
| VGZ | Instap | €0 | nvt nvt |
| VGZ | Goed | €0 | |
| VGZ | Beter | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar |
| VGZ | Best | €40 | aangewezen zorgaanbieder € 500 per jaar |
| VGZ alles in 1 | Jong pakket | €40 | maximaal € 300 p/j |
| VGZ alles in 1 | Gezin pakket | €40 | maximaal € 300 p/j |
| VGZ werkt | Basis | €0 | 0 |

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|------------------|--|
| VGZ werkt | Instap | €0 | 0 |
| VGZ werkt | Instap | €0 | 0 |
| VGZ werkt | Goed | €0 | 0 |
| VGZ werkt | Beter | €40 | maximaal € 300,- p/j |
| VGZ werkt | Best | €40 | maximaal € 500,- p/j |
| VGZ zorgt | Instap | €0 | 0 |
| VGZ zorgt | Beter | €40 | maximaal € 300 p/j |
| VGZ zorgt | Best | €40 | maximaal € 500 p/j |
| VvAA | Start | €30 Lid zijn VMT | max. € 100 per jaar |
| VvAA | Plus | €40 Lid zijn VMT | max € 350 per jaar |
| VvAA | Optimaal | €50 Lid zijn VMT | max € 550 per jaar |
| VvAA | Top | €65 Lid zijn VMT | max €1000 per jaar |
| VvAA | Excellent | €75 Lid zijn VMT | max €1500 per jaar |
| VvAA | Optie bij Compact | €25 Lid zijn VMT | max €100 per jaar |
| VvAA | Optie bij Extra | €25 Lid zijn VMT | max €100 per jaar |
| ZieZo (zilveren kruis) | Aanvullend 1 | €0 vergoeding | geen vergoeding alternatieve geneeswijzen |
| ZieZo (zilveren kruis) | Aanvullend 2 | €40 VMT es lid. | max € 250,- per jaar |
| Zilveren Kruis Achmea | Basis en Basis plus module | €0 | mogelijk uit een collectief |
| Zilveren Kruis Achmea | Aanvullend 1 ster | €0 | VMT e.s. lid en |
| Zilveren Kruis Achmea | aanvullend 2 sterren | €40 persoonlijk | tot € 250,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| Zilveren Kruis Achmea | aanvullend 3 sterren | €40 persoonlijk | tot € 450,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| Zilveren Kruis Achmea | aanvullend 4 sterren | €40 persoonlijk | tot € 650,- p/j onder alternatieve geneeswijzen |
| Zorg & Zekerheid | AV basis | €0 | |
| Zorg & Zekerheid | AV Sure | €0 | |
| Zorg & Zekerheid | AV Standaard | €0 | |
| Zorg & Zekerheid | AV GeZZin compact | €0 | |
| Zorg & Zekerheid | AV GeZZin | €0 | |
| Zorg & Zekerheid | AV Top | €0 | |
| Zorg & Zekerheid | AV Plus | €0 | |
| Zorg & Zekerheid | AV Totaal | €0 | |
| ZorgDirect(Salland Zorg vanaf 2023) | extra | €0 | |
| ZorgDirect(Salland Zorg vanaf 2023) | start | €0 | |
| ZorgDirect(Salland Zorg vanaf 2023) | plus | €40 Lid zijn VMT | maximaal €350,- per jaar |
| ZorgDirect(Salland Zorg vanaf 2023) | top | €40 Lid zijn VMT | maximaal €500,- per jaar |
| Zorgzaam (Unive) | ster 1 | €25 aangewezen | nee, 200,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze |
| Zorgzaam (Unive) | ster 2 | €25 aangewezen | nee, 300,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze |
| Zorgzaam (Unive) | ster 3 | €25 aangewezen | nee, 500,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze |
| Zorgzaam (Unive) | ster 4 | €40 aangewezen | nee, 500,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze |
| Zorgzaam (Unive) | ster 5 | €40 aangewezen | nee, 650,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze |